

## COTISATIONS 2022-2023

Ecoliers/Étudiants/Apprentis : 100.-

Adultes : 150.-

Nous vous remercions de bien vouloir vous acquitter de vos cotisations jusqu'au **30 septembre 2022** en précisant le nom de votre enfant, si possible par virement. N'oubliez pas d'indiquer : **Nom(s) prénom(s) du junior + Saison 2022-2023**



Nouvel IBAN CH75 8080 8009 4072 13566  
pour Badminton Club Payerne, Banque Raiffeisen de la Broye

Si votre enfant arrête les entraînements ou qu'il change d'adresse, merci de l'aviser par écrit la responsable juniors.

A noter que le club rembourse (pour les juniors sortants de l'école obligatoire) la finance d'inscription des 4 premiers tournois individuels. En revanche, les volants sont à leur charge.

### COORDONNEES DES MONITEURS

Camille Estoppey  
079 5047091

Fanny Estoppey  
079 7927764

Florian Zaccomer  
079 489 2208

Pavel Uvarov

#### Responsable juniors et moniteur

Marjorie Fivaz  
079/6636878

[m\\_fivaz@bluwin.ch](mailto:m_fivaz@bluwin.ch)

#### Président

Christian Estoppey  
079 414 35 92

[president@bcpayerne.ch](mailto:president@bcpayerne.ch)

Notre site internet : [www.bcpayerne.ch](http://www.bcpayerne.ch)

Site Internet AFB : [www.badminton-fribourg.ch](http://www.badminton-fribourg.ch)

Remarque : Vous pouvez sans autre obtenir à la salle des Rammes le Not so Bad adulte pour toute personne de votre entourage intéressée par ce sport intense et convivial !

## Informations à conserver !!



**NOT SO BAD...  
SPECIAL JUNIORS**

**...AOÛT 2022**

### EDITO

Toute l'équipe de moniteurs se réjouit de retrouver vos juniors sur les terrains à la rentrée bien chaussés. "Qui veut aller loin ménage sa monture" Au badminton, ce sont nos pieds/chevilles qui sont les plus sollicités, voir conseils ci-dessous.

### EQUIPEMENT/ CHAUSSURES

Effectivement, il est impératif de porter des bonnes chaussures de sport d'intérieur qui ne marquent pas (pas de rythmique). Regardez du côté des magasins de sport et faites vous conseiller. Spécifiez bien de quel sport il s'agit. Si vous pouvez tordre la chaussure facilement dans vos mains, cherchez un autre modèle, privilégiez aussi les lacets. Sinon juste venir avec une gourde ou une bouteille d'eau. Pour l'achat d'un équipement, n'hésitez pas à demander conseil aux moniteurs.

### ENTRAINEMENTS

Pour favoriser la progression tant au niveau de la technique que de l'endurance, tous les juniors sont inscrits d'office aux deux entraînements par semaine.

Si vous ne pouvez pas venir à un cours, merci de vous excuser (SMS) auprès de votre moniteur. Soyez ponctuels, merci de votre compréhension !

## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS - SALLE DES RAMMES

Lundi	18h00 à 19h30	juniors Pavel, Camille et/ou Fanny
	19h30 à 21h00	actifs licenciés et non-licenciés - Pavel
Jeudi	18h00 à 19h30	juniors Marjorie et Florian

Merci de noter que les entraînements ont lieu selon l'agenda scolaire vaudois.

## A VOS AGENDAS

	2022	Décali inscription
Jeudi 25 août	Reprise des entraînements juniors	
1 <sup>er</sup> octobre	Circuit junior*, Payerne	15.09.22
12-13 novembre	Championnats fribourgeois, Villars S/Glâne	25.10.22
19 novembre	1 <sup>ère</sup> rencontre Coupe Avenir, Fribourg	
26/27 novembre	Tournoi licenciés et non-licenciés de Payerne	31.10.22
17 décembre	2 <sup>ème</sup> rencontre Coupe Avenir, Fribourg	
19 décembre	Tournoi de Noël, parents/enfants,	18h00-20h15
2023		
09 janvier	Reprise des entraînements	
14 janvier	3 <sup>ème</sup> rencontre Coupe Avenir	
21 janvier	CJ* Circuit juniors Schmitt	19.12.22
<b>5 février</b>	<b>Loto du club, halle des fêtes Payerne,</b>	
04 février	4 <sup>ème</sup> rencontre Coupe Avenir	
11 mars	CJ Circuit juniors* Gurmels	16.02.23
18 mars	5 <sup>ème</sup> et dernière rencontre Coupe Avenir	
1 <sup>er</sup> avril	CJ* Circuit juniors Bulle	12.03.23
13 mai sur invitation	Masters fribourgeois à Tafers	
<b>xxjuin sur invitation</b>	<b>Masters Romand</b>	

*En italique = pour info ou pour les grands juniors hors école*

Tout à droite, les délais d'inscription pour les circuits juniors.

\* = CJ cantonal pour tous

\*\* = CJ intercantonal groupe Pavel, sur recommandation des moniteurs

Pendant les vacances d'automne vaudoises, la salle sera ouverte pour du jeu libre en famille dès 18h30. Venez vous préparer pour le tournoi de Noël 😊

## COMPÉTITIONS

*L'important est de participer...*

Nous proposons 2 types de compétitions le circuit junior (CJ) et la coupe de l'Avenir (CA). Toutes deux sont réparties en catégories d'âge. La CA est recommandée pour tous les juniors débutant le badminton, c'est une forme d'interclub par équipe se disputant à Fribourg. Le circuit junior est un tournoi de simples répartis par groupe et catégorie d'âge U11/13/15/19 ans.

Chaque junior du club participe aux différents tournois proposés, au minimum 4 par année, en fonction de son niveau. Les frais sont pris en charge par le club : 20 frs la licence et 10 frs l'inscription par tournoi.

### Circuit juniors du 1<sup>er</sup> octobre à Payerne

Nous organisons la 1<sup>ère</sup> étape. C'est un tournoi de simple où votre jeune joue au minimum 2-3 matchs. Tous les juniors/es qui ont commencé en 21/22 peuvent jouer. Nous avons besoin de parents bénévoles pour tenir la buvette et confectionner de la pâtisserie ou des salades, voir feuille ci-jointe. De même qu'un coup de main au loto est le bienvenu, inscriptions sur le site [www.bcpayerne.ch](http://www.bcpayerne.ch)

### TOURNOI DE NOEL parents & enfants, 19.12.2022

Chaque année, nous organisons un tournoi de double parent-enfant. C'est l'occasion de partager un moment de jeu en famille sous le signe du fair-play ! L'inscription aura lieu à la mi-novembre.

## COMMISSION JUNIORS

Elle est composée de parents, des moniteurs et du responsable juniors.

Son rôle est de gérer le tournoi junior à Payerne, d'assurer le lien avec J+S (rôle du coach), de conseiller en cas de souci avec un junior.

On se réunit 2 à 3 fois par saison et restons en contact via mail, WhatsApp ou tout simplement sur le pas de porte de la salle !!!

A ce jour, les membres de la commission sont : Rafaëlle Mascaro (coach J+S) Camille, Fanny Estoppey, Florian Zaccomer, Sandrine Ledermann, Noémie Saugy et Marjorie Fivaz.