

COTISATIONS 2024-2025

Ecoliers/Étudiants/Apprentis : 100.-

Adultes : 150.-

La cotisation comprend les entraînements, les volants et la licence pour les tournois.

Nous vous remercions de bien vouloir vous acquitter de vos cotisations **jusqu'au 30 octobre 2024**, si possible par virement.

N'oubliez pas d'indiquer : **Nom(s) prénom(s) du junior + saison 24 - 25**

IBAN CH75 8080 8009 4072 13566

pour Badminton Club Payerne, Banque Raiffeisen de la Broye

Si votre enfant arrête les entraînements ou qu'il change d'adresse, merci d'aviser par mail la responsable juniors.

COORDONNEES DES MONITEURS

Florian Zaccomer
079 489 2208

David Lim

Responsable juniors et moniteur

Marjorie Fivaz
079/6636878

m_fivaz@bluewin.ch

Co-présidents

le comité du club

president@bcpayerne.ch

Notre site internet : www.bcpayerne.ch

Site Internet AFB : www.badminton-fribourg.ch

Site Swiss badminton : [Swiss Badminton \(swiss-badminton.ch\)](http://Swiss Badminton (swiss-badminton.ch))

Objectifs et informations du centre de performance fribourgeois (CPR)

[AFB - FR - CPR \(badminton-fribourg.ch\)](http://AFB - FR - CPR (badminton-fribourg.ch))

Remarque : Vous pouvez sans autre obtenir à la salle des Rammes le Not so Bad adulte pour toute personne de votre entourage intéressée par ce sport intense et convivial !

Informations à conserver !!



**NOT SO BAD...
SPECIAL JUNIORS**

2024-2025

EDITO

A l'instar des JO, l'important est de participer... aux entraînements, aux formes de compétitions proposées et aux manifestations organisées... Notre club accueille un nouvel entraîneur en la personne de David Lim. Certains l'ont déjà rencontré. La condition physique qui nous manque et surtout nous protège des blessures sera bien présente. Profitez de cet été pour bouger et être d'attaque pour cette nouvelle saison avec plein de beaux moments de jeu.

EQUIPEMENT

Il est impératif de porter des bonnes chaussures de sport d'intérieur qui ne marquent pas (pas de rythmique) ainsi que de prendre une gourde ou une bouteille d'eau. Pour l'achat d'un équipement, n'hésitez pas à demander conseil aux moniteurs. Soirée test de matériel prévue en septembre.

ENTRAINEMENTS

Pour favoriser la progression tant au niveau de la technique que de l'endurance, **tous les juniors sont inscrits d'office aux deux entraînements par semaine.**

Si vous ne pouvez pas venir à un cours, merci de vous excuser via le natal auprès de votre moniteur. Soyez ponctuels, merci de votre compréhension !

HORAIRES DES ENTAÎNEMENTS - SALLE DES RAMMES

Lundi	18h00 à 19h30	Juniors	David, Marjorie
	19h30 à 21h00	Actifs licenciés et non-licenciés	David
Mercredi	19h30 à 22h00	Actifs, + de 16 ans, jeu libre, IC	
Jeudi	18h00 à 19h30	Juniors	Marjorie, Florian

Merci de noter que les entraînements ont lieu selon l'**agenda scolaire vaudois**.

A VOS AGENDAS

	2024	Délai inscription
Jeudi 22 août	Reprise des entraînements juniors	
29 septembre	Journée d'entraînement avec les juniors de Glâne & Cie	
3 octobre	Soirée informations aux parents 19h00-19h45	
23 novembre	1 ^{ère} rencontre Coupe Avenir, Fribourg	
23-24 novembre	Tournoi licenciés et Non licenciés, Payerne	
30 novembre	CJ* Circuit juniors Payerne	10.11.24
14 décembre	2 ^{ème} rencontre Coupe Avenir, Fribourg	
16 décembre	Tournoi de Noël, parents/enfants, 18h00-20h15	

	2025	
06 janvier	Reprise des entraînements	
11 janvier	3 ^{ème} rencontre Coupe Avenir	
18 janvier	CJ* Circuit juniors Kerzers	18.12.24
2 février	Loto du club, halle des fêtes Payerne	
08 février	4 ^{ème} rencontre Coupe Avenir	
15 février	CJ* Circuit juniors Gurmels	3.02.25
08 mars	CJ* Circuit juniors Bulle	17.02.25
29 mars	5 ^{ème} et dernière rencontre Coupe Avenir (finales)	
29 mars	Mi-nuit du badminton dès 16 ans, tournoi populaire	
5 avril	CJ* Circuit juniors Romont	20.03.25
18 mai sur invitation	Masters fribourgeois, Villars S/Glâne	
xx juin sur invitation	Masters Romand	
22 juin	Journée de clôture de saison pour tous	
25 juin	Assemblée générale	

Tout à droite, les délais d'inscription pour les circuits juniors.

Les inscriptions aux tournois et journées de camp se feront via un formulaire en ligne qui sera sur le site du club. Avec votre accord, je vais aussi créer une liste de diffusion sur whatsapp.

COMPETITIONS

L'important est de participer...

Nous proposons 2 types de compétitions **le circuit junior, CJ** et **la coupe de l'Avenir, CA**. Toutes deux sont réparties par catégories d'âge.

La **CA** est recommandée pour tous les juniors débutant le badminton, c'est une forme d'interclub par équipe se disputant à Fribourg. Le **CJ** est un tournoi de simples répartis par groupe et catégorie d'âge U11/13/15/19 ans. **A nous d'organiser l'étape du 30.11.24.**

Chaque junior du club participe aux différents tournois proposés, au minimum 4 par année, en fonction de son niveau. Les frais sont pris en charge par le club : 20 à 40.-- frs la licence et 10 frs l'inscription par tournoi.

D'autres tournois intercantonaux ont lieu, les infos sont sur [Swiss Badminton \(swiss-badminton.ch\)](http://Swiss Badminton (swiss-badminton.ch)), à discuter avec vos moniteurs.

NOS MANIFESTATIONS ont besoin de vous... **circuit/loto/tournois**

... pour jouer, bénévoler, confectionner des salades et pâtisseries faites maison.

C'est pourquoi nous vous demandons de **participer au minimum à 2 manifestations** en complétant les formulaires disponibles via le lien dans le mail jusqu'au 30 septembre. Si besoin, le comité complètera les cases vides avec les personnes non inscrites, membres du club, grands juniors et parents de juniors.

TOURNOI DE NOEL parents & enfants, 16.12.2024

A votre tour de jouer, tournoi de double parent-enfant. C'est l'occasion de partager un moment de jeu en famille sous le signe du fair-play ! L'inscription aura lieu à la mi-novembre.

COMMISSION JUNIORS

Composée de parents, des moniteurs et du responsable juniors.

Son rôle est de gérer le tournoi junior à Payerne, d'assurer le lien avec J+S (rôle du coach), de conseiller en cas de différend.

On se réunit 2 à 3 fois par saison et restons en contact via mail, WhatsApp ou tout simplement sur le pas de porte de la salle !!!

Les membres de la commission actuelle sont : Rafaëlle Mascaro (coach J+S) Florian Zacommer, Fanny Estoppey, Marjorie Fivaz. **Volontiers du renfort !**